



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Uckert, Antje

□□□: 2:55:20

□□: SISU Berlin

□□: 410

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□□/□□□: 113 (of 236)

□□□□□/□: 11 (of 38)

□□□□□□: 2:37:05

□□□□:

SEN2 / TW 45

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:41:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	35:26	23:37	3	5:17	11	9:52	1.50	35:26	23:37	3	5:17	11	9:52	
Wechsel S -> R	0.26	2:48	10:46	2	0:19	11	1:32	1.76	38:14	21:43	3	5:31	10	8:42	
Schwimmen □□□	1.76	38:14	21:43	3	5:31	10	8:42	1.76	38:14	21:43	3	5:31	10	8:42	
Rad netto	40.00	1:18:17	1:57	2	1:04	7	5:38	41.76	1:56:31	2:47	2	6:35	9	12:10	
Wechsel R -> L	0.13	1:57	15:00	4	0:35	22	1:00	41.89	1:58:28	2:49	2	7:10	10	13:10	
Rad □□□	40.13	1:20:14	1:59	3	1:39	8	6:02	41.89	1:58:28	2:49	2	7:10	10	13:10	
Lauf	10.00	56:52	5:41	4	6:41	16	7:49	51.89	2:55:20	3:22	3	13:51	11	18:15	