



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Markovic, Anita

□□□: 2:56:23

□□: Hattersheim

□□: 260

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

AK4 / TW 35

□□□□□/□□□: 122 (of 236)

□□□□□/□: 12 (of 38)

□□□□□□: 2:37:05

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:37:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	30:06	20:03	3	1:38	4	4:32	1.50	30:06	20:03	3	1:38	4	4:32	
Wechsel S -> R	0.26	2:09	8:16	2	0:53	3	0:53	1.76	32:15	18:19	3	2:31	4	2:43	
Schwimmen □□□	1.76	32:15	18:19	3	2:31	4	2:43	1.76	32:15	18:19	3	2:31	4	2:43	
Rad netto	40.00	1:19:33	1:59	2	6:09	13	6:54	41.76	1:51:48	2:40	2	7:27	3	7:27	
Wechsel R -> L	0.13	1:53	14:29	3	0:56	21	0:56	41.89	1:53:41	2:42	2	8:23	3	8:23	
Rad □□□	40.13	1:21:26	2:01	2	7:05	12	7:14	41.89	1:53:41	2:42	2	8:23	3	8:23	
Lauf	10.00	1:02:42	6:16	3	11:56	28	13:39	51.89	2:56:23	3:23	3	19:18	12	19:18	