



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Zimmermann, Ingo

□□□: 3:01:59

□□: Berlin

□□: 372

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

SEN3 / TM 50

□□□□□/□□□: 145 (of 236)

□□□□□/□: 132 (of 198)

□□□□□□: 2:14:41

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 2:15:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	40:46	27:10	19	13:06	138	16:04	1.50	40:46	27:10	19	13:06	138	16:04	
Wechsel S -> R	0.26	3:44	14:21	17	2:01	133	2:24	1.76	44:30	25:17	20	15:07	142	17:35	
Schwimmen □□□	1.76	44:30	25:17	20	15:07	142	17:35	1.76	44:30	25:17	20	15:07	142	17:35	
Rad netto	40.00	1:21:08	2:01	21	14:26	146	18:44	41.76	2:05:38	3:00	22	29:33	146	35:15	
Wechsel R -> L	0.13	1:49	13:58	13	1:03	104	1:03	41.89	2:07:27	3:02	22	30:36	145	35:45	
Rad □□□	40.13	1:22:57	2:04	21	15:29	147	19:42	41.89	2:07:27	3:02	22	30:36	145	35:45	
Lauf	10.00	54:32	5:27	15	16:21	105	16:21	51.89	3:01:59	3:30	19	46:57	132	47:18	