



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Böttcher, Philipp

Erkner: 3:04:56

Erkner: Dresden

Erkner: 146

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner/Erkner: 159 (of 236)

Erkner/Erkner: 143 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner: 11(of 17)

Erkner: 2:22:46

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	40:46	27:10	11	13:19	138	16:04	1.50	40:46	27:10	11	13:19	138	16:04
Wechsel S -> R	0.26	2:05	8:00	3	0:23	22	0:45	1.76	42:51	24:20	10	12:47	118	15:56
Schwimmen Erkner	1.76	42:51	24:20	10	12:47	118	15:56	1.76	42:51	24:20	10	12:47	118	15:56
Rad netto	40.00	1:20:31	2:00	10	11:12	139	18:07	41.76	2:03:22	2:57	9	23:16	132	32:59
Wechsel R -> L	0.13	1:25	10:53	6	0:31	57	0:39	41.89	2:04:47	2:58	9	23:35	128	33:05
Rad Erkner	40.13	1:21:56	2:02	11	11:11	134	18:41	41.89	2:04:47	2:58	9	23:35	128	33:05
Lauf	10.00	1:00:09	6:00	14	18:35	148	21:58	51.89	3:04:56	3:33	11	42:10	143	50:15