



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Spieler, Corinna

□□□: 3:02:21

□□: Berlin

□□: 323

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

SEN2 / TW 45

□□□□□/□□□: 146 (of 236)

□□□□□/□: 14 (of 38)

□□□□□□: 2:37:05

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 2:41:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	36:07	24:04	4	5:58	12	10:33	1.50	36:07	24:04	4	5:58	12	10:33	
Wechsel S -> R	0.26	3:34	13:43	4	1:05	21	2:18	1.76	39:41	22:32	4	6:58	13	10:09	
Schwimmen □□□	1.76	39:41	22:32	4	6:58	13	10:09	1.76	39:41	22:32	4	6:58	13	10:09	
Rad netto	40.00	1:21:20	2:01	4	4:07	17	8:41	41.76	2:01:01	2:53	4	11:05	14	16:40	
Wechsel R -> L	0.13	2:13	17:03	5	0:51	31	1:16	41.89	2:03:14	2:56	4	11:56	15	17:56	
Rad □□□	40.13	1:23:33	2:04	4	4:58	16	9:21	41.89	2:03:14	2:56	4	11:56	15	17:56	
Lauf	10.00	59:07	5:54	5	8:56	19	10:04	51.89	3:02:21	3:30	5	20:52	14	25:16	