



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Schulz, Andrea

□□□: 3:05:04

□□: Golßen

□□: 312

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

SEN1 / TW 40

□□□□□/□□□: 161 (of 236)

□□□□□/□: 17 (of 38)

□□□□□□: 2:37:05

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 3:03:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	39:27	26:18	3	1:55	18	13:53	1.50	39:27	26:18	3	1:55	18	13:53	
Wechsel S -> R	0.26	2:44	10:30	2	0:09	10	1:28	1.76	42:11	23:58	3	0:36	17	12:39	
Schwimmen □□□	1.76	42:11	23:58	3	0:36	17	12:39	1.76	42:11	23:58	3	0:36	17	12:39	
Rad netto	40.00	1:19:02	1:58	2	0:05	10	6:23	41.76	2:01:13	2:54	2	0:30	15	16:52	
Wechsel R -> L	0.13	1:28	11:16	2	0:08	8	0:31	41.89	2:02:41	2:55	2	0:25	14	17:23	
Rad □□□	40.13	1:20:30	2:00	2	-	10	6:18	41.89	2:02:41	2:55	2	0:25	14	17:23	
Lauf	10.00	1:02:23	6:14	6	3:52	27	13:20	51.89	3:05:04	3:33	2	1:07	17	27:59	