



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Lindner, Philipp

Erkner: 3:10:22

Erkner: Petershagen

Erkner: 253

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner/Erkner: 185 (of 236)

Erkner/Erkner: 161 (of 198)

Erkner/Erkner: 2:14:41

Erkner:

Erkner: 25(of 28)

SEN1 / TM 40

Erkner/Erkner: 2:29:21

Erkner

Erkner

Erkner

	km	min/km	-	-	min/km	-	-	km	min/km	-	-	min/km	-	-
Schwimmen nett	1.50	39:41	26:27	21	10:45	123	14:59	1.50	39:41	26:27	21	10:45	123	14:59
Wechsel S -> R	0.26	3:20	12:49	15	1:18	106	2:00	1.76	43:01	24:26	17	12:03	121	16:06
Schwimmen	1.76	43:01	24:26	17	12:03	121	16:06	1.76	43:01	24:26	17	12:03	121	16:06
Rad netto	40.00	1:20:30	2:00	21	13:35	138	18:06	41.76	2:03:31	2:57	20	22:02	135	33:08
Wechsel R -> L	0.13	1:46	13:35	13	0:40	95	1:00	41.89	2:05:17	2:59	20	22:41	132	33:35
Rad	40.13	1:22:16	2:03	21	14:14	138	19:01	41.89	2:05:17	2:59	20	22:41	132	33:35
Lauf	10.00	1:05:05	6:30	25	22:26	177	26:54	51.89	3:10:22	3:40	25	41:01	162	55:41