



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Schmitz, Lucas

Erkner: 3:21:26

Erkner: Berlin

Erkner: 307

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

Junioren

Erkner/Erkner: 200 (of 236)

Erkner/Erkner: 171 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner: 3(of 3)

Erkner: 2:23:58

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	42:27	28:18	3	15:20	157	17:45	1.50	42:27	28:18	3	15:20	157	17:45
Wechsel S -> R	0.26	5:06	19:36	3	3:24	172	3:46	1.76	47:33	27:01	3	18:44	161	20:38
Schwimmen Erkner	1.76	47:33	27:01	3	18:44	161	20:38	1.76	47:33	27:01	3	18:44	161	20:38
Rad netto	40.00	1:25:30	2:08	3	13:11	169	23:06	41.76	2:13:03	3:11	3	31:55	173	42:40
Wechsel R -> L	0.13	4:09	31:55	3	3:21	187	3:23	41.89	2:17:12	3:16	3	35:16	173	45:30
Rad Erkner	40.13	1:29:39	2:14	3	16:32	171	26:24	41.89	2:17:12	3:16	3	35:16	173	45:30
Lauf	10.00	1:04:14	6:25	3	22:12	170	26:03	51.89	3:21:26	3:52	3	57:28	172	1:06:45