



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Benter, Katharina

□□□: 3:29:44

□□: Berlin

□□: 136

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

AK4 / TW 35

□□□□□/□□□: 207 (of 236)

□□□□□/□: 31 (of 38)

□□□□□□: 2:37:05

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:37:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	44:12	29:28	4	15:44	33	18:38	1.50	44:12	29:28	4	15:44	33	18:38	
Wechsel S -> R	0.26	4:23	16:51	4	3:07	32	3:07	1.76	48:35	27:36	4	18:51	32	19:03	
Schwimmen □□□	1.76	48:35	27:36	4	18:51	32	19:03	1.76	48:35	27:36	4	18:51	32	19:03	
Rad netto	40.00	1:27:58	2:11	4	14:34	28	15:19	41.76	2:16:33	3:16	4	32:12	31	32:12	
Wechsel R -> L	0.13	3:39	28:04	5	2:42	36	2:42	41.89	2:20:12	3:20	4	34:54	32	34:54	
Rad □□□	40.13	1:31:37	2:16	4	17:16	28	17:25	41.89	2:20:12	3:20	4	34:54	32	34:54	
Lauf	10.00	1:09:32	6:57	4	18:46	33	20:29	51.89	3:29:44	4:02	4	52:39	31	52:39	