



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Schuricht, Stephanie

□□□: 3:35:20

□□: Berlin

□□: 429

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

AK2 / TW 25

□□□□□/□□□: 216 (of 236)

□□□□□/□: 34 (of 38)

□□□□□□: 2:37:05

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:45:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	50:55	33:56	6	15:53	37	25:21	1.50	50:55	33:56	6	15:53	37	25:21
Wechsel S -> R	0.26	3:14	12:26	3	1:05	14	1:58	1.76	54:09	30:46	6	16:54	37	24:37
Schwimmen □□□	1.76	54:09	30:46	6	16:54	37	24:37	1.76	54:09	30:46	6	16:54	37	24:37
Rad netto	40.00	1:33:20	2:19	6	16:06	34	20:41	41.76	2:27:29	3:31	6	32:48	36	43:08
Wechsel R -> L	0.13	2:04	15:53	5	0:44	25	1:07	41.89	2:29:33	3:34	6	33:28	36	44:15
Rad □□□	40.13	1:35:24	2:22	6	16:46	33	21:12	41.89	2:29:33	3:34	6	33:28	36	44:15
Lauf	10.00	1:05:47	6:34	5	16:02	31	16:44	51.89	3:35:20	4:08	6	49:30	34	58:15