



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Katzer, Sebastian

Erkner: 3:45:15

Erkner: Berlin

Erkner: 223

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner/Erkner: 223 (of 236)

Erkner/Erkner: 187 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner: 16(of 17)

Erkner: 2:22:46

Erkner

Erkner

Erkner

	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
Schwimmen nett	1.50	52:52	35:14	17	25:25	190	28:10	1.50	52:52	35:14	17	25:25	190	28:10
Wechsel S -> R	0.26	7:05	27:14	17	5:23	189	5:45	1.76	59:57	34:03	17	29:53	195	33:02
Schwimmen	1.76	59:57	34:03	17	29:53	195	33:02	1.76	59:57	34:03	17	29:53	195	33:02
Rad netto	40.00	1:38:01	2:27	17	28:42	188	35:37	41.76	2:37:58	3:46	17	57:52	191	1:07:35
Wechsel R -> L	0.13	2:43	20:53	14	1:49	168	1:57	41.89	2:40:41	3:50	16	59:29	190	1:08:59
Rad	40.13	1:40:44	2:30	16	29:59	186	37:29	41.89	2:40:41	3:50	16	59:29	190	1:08:59
Lauf	10.00	1:04:34	6:27	17	23:00	172	26:23	51.89	3:45:15	4:20	17	1:22:29	189	1:30:34