



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Schweers, Johannes

□□□: 5:22:52

□□: Stuttgart

□□: 96

□□: 116.79 km

Mittel Distanz

□□□□:

AK4 / TM 35

□□□□□/□□□: 17 (of 87)

□□□□□/□: 17 (of 76)

□□□□□□: 4:35:09

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 4:47:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	38:34	20:17	7	10:01	35	37:01	1.90	38:34	20:17	7	10:01	35	37:01
Wechsel S -> R	0.26	3:54	15:00	11	2:17	57	2:17	2.16	42:28	19:39	7	11:16	40	11:58
Schwimmen □□□	2.16	42:28	19:39	7	11:16	40	11:58	2.16	42:28	19:39	7	11:16	40	11:58
Rad netto	93.00	2:49:20	1:49	4	7:31	16	37:46	95.16	3:31:48	2:13	5	18:42	21	38:25
Wechsel R -> L	0.13	2:27	18:50	11	1:15	52	1:26	95.29	3:34:15	2:14	6	19:54	22	25:51
Rad □□□	93.13	2:51:47	1:50	5	8:46	20	24:25	95.29	3:34:15	2:14	6	19:54	22	25:51
Lauf	21.50	1:48:37	5:03	4	15:31	23	21:52	116.79	5:22:52	2:45	3	35:25	17	47:43