



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Perlhofer, Michael

□□□: 5:25:03

□□: SC DHfK Leipzig Triathlon

□□: 94

□□: 116.79 km

Mittel Distanz

□□□□□/□□□: 22 (of 87)

□□□□□/□: 21 (of 76)

□□□□□□: 4:35:09

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 4:58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	38:54	20:28	7	37:21	39	37:21	1.90	38:54	20:28	7	37:21	39	37:21
Wechsel S -> R	0.26	2:51	10:57	4	0:34	27	1:14	2.16	41:45	19:19	6	7:07	33	11:15
Schwimmen □□□	2.16	41:45	19:19	6	7:07	33	11:15	2.16	41:45	19:19	6	7:07	33	11:15
Rad netto	93.00	2:52:47	1:51	6	28:55	26	41:13	95.16	3:34:32	2:15	5	26:20	26	41:09
Wechsel R -> L	0.13	1:43	13:12	4	0:24	24	0:42	95.29	3:36:15	2:16	6	24:33	27	27:51
Rad □□□	93.13	2:54:30	1:52	6	27:08	25	27:08	95.29	3:36:15	2:16	6	24:33	27	27:51
Lauf	21.50	1:48:48	5:03	5	15:12	24	22:03	116.79	5:25:03	2:46	6	26:50	21	49:54