



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

Danke, Florian

000: 5:25:44

00: Taucha

00: 10

00: 116.79 km

Mittel Distanz

00000/000: 25 (of 87)

00000/0: 24 (of 76)

000000: 4:35:09

0000:

AK3 / TM 30

00000: 6(of 17)

0000000: 5:03:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	1.90	38:47	20:24	10	2:39	38	37:14	1.90	38:47	20:24	10	2:39	38	37:14
Wechsel S -> R	0.26	2:54	11:09	9	0:38	31	1:17	2.16	41:41	19:17	9	3:09	32	11:11
Schwimmen 000	2.16	41:41	19:17	9	3:09	32	11:11	2.16	41:41	19:17	9	3:09	32	11:11
Rad netto	93.00	2:49:58	1:49	6	38:24	21	38:24	95.16	3:31:39	2:13	5	38:16	19	38:16
Wechsel R -> L	0.13	1:30	11:32	6	0:29	17	0:29	95.29	3:33:09	2:14	4	5:32	19	24:45
Rad 000	93.13	2:51:28	1:50	5	5:06	17	24:06	95.29	3:33:09	2:14	4	5:32	19	24:45
Lauf	21.50	1:52:35	5:14	6	16:18	32	25:50	116.79	5:25:44	2:47	6	21:50	24	50:35