



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Hein, Arthur

Erkner: 5:24:46

Erkner: Team Erdinger

Erkner: 122

Erkner: 116.79 km

Mittel Distanz

Erkner/Erkner: 21 (of 87)

Erkner/Erkner: 20 (of 76)

Erkner: 4:35:09

Erkner:

SEN1 / TM 40

Erkner: 5(of 14)

Erkner: 4:58:13

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.90	1:33	0:48	1	-	1	-	1.90	1:33	0:48	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.26	45:14	173:58	14	42:57	76	43:37	2.16	46:47	21:39	13	12:09	64	16:17
Schwimmen Erkner	2.16	46:47	21:39	13	12:09	64	16:17	2.16	46:47	21:39	13	12:09	64	16:17
Rad netto	93.00	3:00:40	1:56	10	36:48	44	49:06	95.16	3:47:27	2:23	11	39:15	49	54:04
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	3	0:19	22	0:37	95.29	3:49:05	2:24	10	37:23	47	40:41
Rad Erkner	93.13	3:02:18	1:57	9	34:56	42	34:56	95.29	3:49:05	2:24	10	37:23	47	40:41
Lauf	21.50	1:35:41	4:27	2	2:05	5	8:56	116.79	5:24:46	2:46	5	26:33	20	49:37