



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Fischer, Peter

Erkner: 5:39:36

Erkner: Weiden

Erkner: 20

Erkner: 116.79 km

Mittel Distanz

Erkner/Erkner: 39 (of 87)

Erkner/Erkner: 38 (of 76)

Erkner: 4:35:09

Erkner:

SEN2 / TM 45

Erkner: 6(of 9)

Erkner: 5:07:23

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.90	38:12	20:06	5	9:50	33	36:39	1.90	38:12	20:06	5	9:50	33	36:39
Wechsel S -> R	0.26	3:45	14:25	7	1:30	54	2:08	2.16	41:57	19:25	5	11:20	36	11:27
Schwimmen Erkner	2.16	41:57	19:25	5	11:20	36	11:27	2.16	41:57	19:25	5	11:20	36	11:27
Rad netto	93.00	3:07:57	2:01	6	18:35	53	56:23	95.16	3:49:54	2:24	7	23:11	53	56:31
Wechsel R -> L	0.13	2:20	17:56	7	1:12	49	1:19	95.29	3:52:14	2:26	7	24:02	51	43:50
Rad Erkner	93.13	3:10:17	2:02	6	19:26	52	42:55	95.29	3:52:14	2:26	7	24:02	51	43:50
Lauf	21.50	1:47:22	4:59	4	8:11	22	20:37	116.79	5:39:36	2:54	6	32:13	38	1:04:27