



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

Möhl, Götz

000: 5:50:38

00: TVDÄ

00: 82

00: 116.79 km

Mittel Distanz

00000/000: 51 (of 87)

00000/0: 48 (of 76)

000000: 4:35:09

0000:

SEN4 / TM 55

00000: 2(of 3)

0000000: 5:41:26

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	1.90	36:43	19:19	1	-	24	35:10	1.90	36:43	19:19	1	-	24	35:10
Wechsel S -> R	0.26	2:11	8:23	1	-	5	0:34	2.16	38:54	18:00	1	-	19	8:24
Schwimmen 000	2.16	38:54	18:00	1	-	19	8:24	2.16	38:54	18:00	1	-	19	8:24
Rad netto	93.00	3:01:19	1:56	2	3:30	45	49:45	95.16	3:40:13	2:18	2	1:49	41	46:50
Wechsel R -> L	0.13	1:57	15:00	1	-	32	0:56	95.29	3:42:10	2:19	2	1:15	42	33:46
Rad 000	93.13	3:03:16	1:58	2	2:56	43	35:54	95.29	3:42:10	2:19	2	1:15	42	33:46
Lauf	21.50	2:08:28	5:58	3	19:13	57	41:43	116.79	5:50:38	3:00	2	9:12	48	1:15:29