



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

Nowitzki, Alexander

00: Neustadt / Dosse

00: 48

00: 116.79 km

Mittel Distanz

0000:

AK3 / TM 30

00000/000: DNF (of 87)

00000/0: DNF (of 76)

000000: 4:35:09

00000: DNF(of 17)

0000000: 5:03:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	1.90	38:45	20:23	9	2:37	37	37:12	1.90	38:45	20:23	9	2:37	37	37:12
Wechsel S -> R	0.26	4:23	16:51	14	2:07	63	2:46	2.16	43:08	19:58	11	4:36	45	12:38
Schwimmen 000	2.16	43:08	19:58	11	4:36	45	12:38	2.16	43:08	19:58	11	4:36	45	12:38
Rad netto	93.00	4:43:27	3:02	17	2:31:53	76	2:31:53	95.16	5:26:35	3:25	17	2:33:12	76	2:33:12
Wechsel R -> L	0.13	fehlt!	-	-	-	-	-	95.29	-	-	-	-	-	-
Rad 000	93.13		-	-	-	-		95.29		-	-	-	-	
Lauf	21.50	fehlt!	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-