



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Weichbrodt, Uwe

□□□: 6:09:16

□□: Berlin

□□: 74

□□: 116.79 km

Mittel Distanz

□□□□□/□□□: 64 (of 87)

□□□□□/□: 59 (of 76)

□□□□□□: 4:35:09

□□□□:

SEN3 / TM 50

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 4:55:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	42:39	22:26	6	14:16	63	41:06	1.90	42:39	22:26	6	14:16	63	41:06
Wechsel S -> R	0.26	4:36	17:41	8	2:43	66	2:59	2.16	47:15	21:52	6	16:45	65	16:45
Schwimmen □□□	2.16	47:15	21:52	6	16:45	65	16:45	2.16	47:15	21:52	6	16:45	65	16:45
Rad netto	93.00	3:17:22	2:07	7	35:49	68	1:05:48	95.16	4:04:37	2:34	7	52:34	67	1:11:14
Wechsel R -> L	0.13	2:37	20:07	6	1:27	58	1:36	95.29	4:07:14	2:35	7	54:01	65	58:50
Rad □□□	93.13	3:19:59	2:08	7	37:16	66	52:37	95.29	4:07:14	2:35	7	54:01	65	58:50
Lauf	21.50	2:02:02	5:40	6	19:44	54	35:17	116.79	6:09:16	3:09	6	1:13:45	59	1:34:07