



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Roß, Kevin

Erkner: 6:12:45

Erkner: Gießen

Erkner: 59

Erkner: 116.79 km

Mittel Distanz

Erkner/Erkner: 67 (of 87)

Erkner/Erkner: 62 (of 76)

Erkner: 4:35:09

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner: 9(of 9)

Erkner: 4:35:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.90	41:44	21:57	6	13:25	54	40:11	1.90	41:44	21:57	6	13:25	54	40:11
Wechsel S -> R	0.26	4:30	17:18	8	2:44	64	2:53	2.16	46:14	21:24	8	15:43	63	15:44
Schwimmen Erkner	2.16	46:14	21:24	8	15:43	63	15:44	2.16	46:14	21:24	8	15:43	63	15:44
Rad netto	93.00	3:23:08	2:11	9	47:25	72	1:11:34	95.16	4:09:22	2:37	9	1:02:29	71	1:15:59
Wechsel R -> L	0.13	2:51	21:55	9	1:38	63	1:50	95.29	4:12:13	2:38	9	1:03:49	69	1:03:49
Rad Erkner	93.13	3:25:59	2:12	9	48:45	70	58:37	95.29	4:12:13	2:38	9	1:03:49	69	1:03:49
Lauf	21.50	2:00:32	5:36	7	33:47	49	33:47	116.79	6:12:45	3:11	9	1:37:36	62	1:37:36