



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Feuer, Matthias

Erkner: 6:13:11

Erkner: Leipzig

Erkner: 18

Erkner: 116.79 km

Mittel Distanz

Erkner/Erkner: 68 (of 87)

Erkner/Erkner: 63 (of 76)

Erkner: 4:35:09

Erkner:

SEN5 / TM 60

Erkner: 1(of 1)

Erkner: 6:13:11

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.90	36:34	19:14	1	-	23	35:01	1.90	36:34	19:14	1	-	23	35:01
Wechsel S -> R	0.26	4:00	15:23	1	-	60	2:23	2.16	40:34	18:46	1	-	26	10:04
Schwimmen Erkner	2.16	40:34	18:46	1	-	26	10:04	2.16	40:34	18:46	1	-	26	10:04
Rad netto	93.00	3:13:00	2:04	1	-	62	1:01:26	95.16	3:53:34	2:27	1	-	55	1:00:11
Wechsel R -> L	0.13	2:25	18:35	1	-	51	1:24	95.29	3:55:59	2:28	1	-	53	47:35
Rad Erkner	93.13	3:15:25	2:05	1	-	60	48:03	95.29	3:55:59	2:28	1	-	53	47:35
Lauf	21.50	2:17:12	6:22	1	-	65	50:27	116.79	6:13:11	3:11	1	-	63	1:38:02