



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Rück, Robin

Erkner: 1:17:10

Erkner: Berlin

Erkner: 763

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 2 (of 318)

Erkner/Erkner: 2 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 1(of 5)

Junioren

Erkner/Erkner: 1:17:10

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
km	km	min/km	-	-	-	-	km	km	min/km	-	-	-	-	km
Schwimmen nett	0.70	14:55	21:18	1	-	18	3:23	0.70	14:55	21:18	1	-	18	3:23
Wechsel S -> R	0.26	1:20	5:07	1	-	1	-	0.96	16:15	16:55	1	-	12	3:17
Schwimmen Erkner	0.96	16:15	16:55	1	-	12	3:17	0.96	16:15	16:55	1	-	12	3:17
Rad netto	28.00	46:26	1:39	1	-	5	1:07	28.96	1:02:41	2:09	1	-	2	2:38
Wechsel R -> L	0.13	0:49	6:16	2	0:01	9	0:11	29.09	1:03:30	2:10	1	-	2	2:48
Rad Erkner	28.13	47:15	1:40	1	-	5	1:13	29.09	1:03:30	2:10	1	-	2	2:48
Lauf	3.60	13:40	3:47	1	-	3	0:25	32.69	1:17:10	2:21	1	-	2	2:34