



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Pohl, Justin

Erkner: 1:20:21

Erkner: Berlin

Erkner: 736

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 7 (of 318)

Erkner/Erkner: 7 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 2(of 10)

männliche Jugend A

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	14:04	20:05	3	2:32	11	2:32	0.70	14:04	20:05	3	2:32	11	2:32
Wechsel S -> R	0.26	1:24	5:23	1	-	2	0:04	0.96	15:28	16:06	2	2:30	4	2:30
Schwimmen Erkner	0.96	15:28	16:06	2	2:30	4	2:30	0.96	15:28	16:06	2	2:30	4	2:30
Rad netto	28.00	50:12	1:47	4	3:07	37	4:53	28.96	1:05:40	2:16	2	5:37	12	5:37
Wechsel R -> L	0.13	0:51	6:32	3	0:12	13	0:13	29.09	1:06:31	2:17	2	5:49	11	5:49
Rad Erkner	28.13	51:03	1:48	4	3:19	32	5:01	29.09	1:06:31	2:17	2	5:49	11	5:49
Lauf	3.60	13:50	3:50	1	-	4	0:35	32.69	1:20:21	2:27	2	5:45	7	5:45