



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Hahn, Sidney

Erkner: 1:22:53

Erkner: Berlin

Erkner: 603

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 19 (of 318)

Erkner/Erkner: 19 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 4(of 10)

männliche Jugend A

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	14:19	20:27	4	2:47	14	2:47	0.70	14:19	20:27	4	2:47	14	2:47	
Wechsel S -> R	0.26	1:36	6:09	5	0:12	8	0:16	0.96	15:55	16:34	3	2:57	8	2:57	
Schwimmen Erkner	0.96	15:55	16:34	3	2:57	8	2:57	0.96	15:55	16:34	3	2:57	8	2:57	
Rad netto	28.00	50:46	1:48	6	3:41	47	5:27	28.96	1:06:41	2:18	3	6:38	18	6:38	
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	8	0:34	69	0:35	29.09	1:07:54	2:20	3	7:12	17	7:12	
Rad Erkner	28.13	51:59	1:50	6	4:15	41	5:57	29.09	1:07:54	2:20	3	7:12	17	7:12	
Lauf	3.60	14:59	4:09	4	1:09	24	1:44	32.69	1:22:53	2:32	4	8:17	19	8:17	