



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Kaul, Moritz

Erkner: 1:24:46

Erkner: Ahrensfelde

Erkner: 634

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 23 (of 318)

Erkner/Erkner: 22 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 2(of 5)

Junioren

Erkner/Erkner: 1:17:10

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	km	min/km	-	-	km	km	km	km	min/km	-	-	km	km
Schwimmen nett	0.70	17:16	24:40	3	2:21	68	5:44	0.70	17:16	24:40	3	2:21	68	5:44
Wechsel S -> R	0.26	2:06	8:04	2	0:46	29	0:46	0.96	19:22	20:10	3	3:07	52	6:24
Schwimmen Erkner	0.96	19:22	20:10	3	3:07	52	6:24	0.96	19:22	20:10	3	3:07	52	6:24
Rad netto	28.00	48:19	1:43	2	1:53	15	3:00	28.96	1:07:41	2:20	2	5:00	27	7:38
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	4	0:34	99	0:44	29.09	1:09:03	2:22	2	5:33	27	8:21
Rad Erkner	28.13	49:41	1:45	2	2:26	16	3:39	29.09	1:09:03	2:22	2	5:33	27	8:21
Lauf	3.60	15:43	4:21	4	2:03	48	2:28	32.69	1:24:46	2:35	2	7:36	22	10:10