



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Fiedler, Konstantin

Erkner: 2:36:04

Erkner: Berlin

Erkner: 421

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

AK1 / TM 20

Erkner/Erkner: 32 (of 236)

Erkner/Erkner: 32 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner: 2(of 11)

Erkner: 2:33:33

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	33:02	22:01	2	1:08	38	8:20	1.50	33:02	22:01	2	1:08	38	8:20
Wechsel S -> R	0.26	2:17	8:46	2	0:27	32	0:57	1.76	35:19	20:03	2	1:35	35	8:24
Schwimmen Erkner	1.76	35:19	20:03	2	1:35	35	8:24	1.76	35:19	20:03	2	1:35	35	8:24
Rad netto	40.00	1:11:48	1:47	2	1:31	44	9:24	41.76	1:47:07	2:33	2	3:06	30	16:44
Wechsel R -> L	0.13	1:25	10:53	4	0:33	57	0:39	41.89	1:48:32	2:35	2	3:39	31	16:50
Rad Erkner	40.13	1:13:13	1:49	2	2:04	45	9:58	41.89	1:48:32	2:35	2	3:39	31	16:50
Lauf	10.00	47:32	4:45	3	0:56	38	9:21	51.89	2:36:04	3:00	2	2:31	32	21:23