



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Finck, Fabian

Erkner: 1:29:29

Erkner: Berlin

Erkner: 573

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 68 (of 318)

Erkner/Erkner: 61 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 1(of 3)

AK1 / TM 20

Erkner/Erkner: 1:29:29

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	17:40	25:14	1	-	79	6:08	0.70	17:40	25:14	1	-	79	6:08
Wechsel S -> R	0.26	2:32	9:44	1	-	67	1:12	0.96	20:12	21:02	1	-	73	7:14
Schwimmen Erkner	0.96	20:12	21:02	1	-	73	7:14	0.96	20:12	21:02	1	-	73	7:14
Rad netto	28.00	53:20	1:54	2	0:47	108	8:01	28.96	1:13:32	2:32	1	-	90	13:29
Wechsel R -> L	0.13	0:52	6:40	1	-	16	0:14	29.09	1:14:24	2:33	1	-	80	13:42
Rad Erkner	28.13	54:12	1:55	1	-	97	8:10	29.09	1:14:24	2:33	1	-	80	13:42
Lauf	3.60	15:05	4:11	2	0:30	28	1:50	32.69	1:29:29	2:44	1	-	61	14:53