



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Schulz, Gerald

Erkner: 1:29:47

Erkner: OSC

Erkner: 893

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 72 (of 318)

Erkner/Erkner: 64 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 1(of 5)

SEN6 / TM 65

Erkner/Erkner: 1:29:47

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	15:45	22:30	1	-	29	4:13	0.70	15:45	22:30	1	-	29	4:13
Wechsel S -> R	0.26	2:55	11:13	3	0:07	107	1:35	0.96	18:40	19:26	1	-	40	5:42
Schwimmen Erkner	0.96	18:40	19:26	1	-	40	5:42	0.96	18:40	19:26	1	-	40	5:42
Rad netto	28.00	51:17	1:49	3	0:36	62	5:58	28.96	1:09:57	2:24	1	-	39	9:54
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	4	0:28	145	1:00	29.09	1:11:35	2:27	1	-	41	10:53
Rad Erkner	28.13	52:55	1:52	2	0:37	65	6:53	29.09	1:11:35	2:27	1	-	41	10:53
Lauf	3.60	18:12	5:03	2	0:42	138	4:57	32.69	1:29:47	2:44	1	-	64	15:11