



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Sohnrey, Finn

Erkner: 1:30:31

Erkner: Mahlow

Erkner: 806

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 84 (of 318)

Erkner/Erkner: 72 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

männliche Jugend A

Erkner: 7(of 10)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	18:50	26:54	9	7:18	111	7:18	0.70	18:50	26:54	9	7:18	111	7:18
Wechsel S -> R	0.26	3:03	11:43	8	1:39	116	1:43	0.96	21:53	22:47	8	8:55	107	8:55
Schwimmen Erkner	0.96	21:53	22:47	8	8:55	107	8:55	0.96	21:53	22:47	8	8:55	107	8:55
Rad netto	28.00	50:23	1:47	5	3:18	39	5:04	28.96	1:12:16	2:29	7	12:13	75	12:13
Wechsel R -> L	0.13	1:32	11:47	10	0:53	125	0:54	29.09	1:13:48	2:32	7	13:06	76	13:06
Rad Erkner	28.13	51:55	1:50	5	4:11	40	5:53	29.09	1:13:48	2:32	7	13:06	76	13:06
Lauf	3.60	16:43	4:38	8	2:53	80	3:28	32.69	1:30:31	2:46	7	15:55	72	15:55