



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

Zierach, Robert

00: Berlin

00: 80

00: 116.79 km

Mittel Distanz

0000:

AK3 / TM 30

00000/000: DNF (of 87)

00000/0: DNF (of 76)

000000: 4:35:09

00000: DNF(of 17)

0000000: 5:03:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	1.90	39:27	20:45	12	3:19	47	37:54	1.90	39:27	20:45	12	3:19	47	37:54
Wechsel S -> R	0.26	2:22	9:06	2	0:06	12	0:45	2.16	41:49	19:21	10	3:17	34	11:19
Schwimmen 000	2.16	41:49	19:21	10	3:17	34	11:19	2.16	41:49	19:21	10	3:17	34	11:19
Rad netto	93.00	2:11:34	1:24	1	-	1	-	95.16	2:53:23	1:49	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.13	fehlt!	-	-	-	-	-	95.29	-	-	-	-	-	-
Rad 000	93.13		-	-	-	-		95.29		-	-	-	-	
Lauf	21.50	fehlt!	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-