



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Pieper, Florian

□□□: 2:37:03

□□: Berlin

□□: 277

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□/□□□: 35 (of 236)

□□□□□/□: 35 (of 198)

□□□□□□: 2:14:41

□□□□□: 12(of 45)

□□□□□□□: 2:14:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	34:20	22:53	11	9:38	43	9:38	1.50	34:20	22:53	11	9:38	43	9:38	
Wechsel S -> R	0.26	3:59	15:19	28	2:39	144	2:39	1.76	38:19	21:46	12	11:24	56	11:24	
Schwimmen □□□	1.76	38:19	21:46	12	11:24	56	11:24	1.76	38:19	21:46	12	11:24	56	11:24	
Rad netto	40.00	1:09:15	1:43	9	6:51	18	6:51	41.76	1:47:34	2:34	10	17:11	34	17:11	
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	14	0:31	48	0:36	41.89	1:48:56	2:36	12	17:14	37	17:14	
Rad □□□	40.13	1:10:37	1:45	9	7:22	18	7:22	41.89	1:48:56	2:36	12	17:14	37	17:14	
Lauf	10.00	48:07	4:48	11	6:36	45	9:56	51.89	2:37:03	3:01	12	22:22	35	22:22	