



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Zeuner, Philipp

Erkner: 1:31:00

Erkner: Mülheim

Erkner: 867

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 91 (of 318)

Erkner/Erkner: 79 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 16(of 40)

AK4 / TM 35

Erkner/Erkner: 1:19:08

Erkner

Erkner

Erkner

	km	min/km	-	-	min/km	min/km	min/km	km	min/km	min/km	-	-	min/km	min/km
Schwimmen nett	0.70	17:12	24:34	13	3:38	65	5:40	0.70	17:12	24:34	13	3:38	65	5:40
Wechsel S -> R	0.26	2:30	9:36	13	0:51	63	1:10	0.96	19:42	20:31	12	4:03	61	6:44
Schwimmen	0.96	19:42	20:31	12	4:03	61	6:44	0.96	19:42	20:31	12	4:03	61	6:44
Rad netto	28.00	51:04	1:49	13	5:33	56	5:45	28.96	1:10:46	2:26	11	7:58	49	10:43
Wechsel R -> L	0.13	1:05	8:19	8	0:13	47	0:27	29.09	1:11:51	2:28	11	7:46	48	11:09
Rad	28.13	52:09	1:51	10	5:21	50	6:07	29.09	1:11:51	2:28	11	7:46	48	11:09
Lauf	3.60	19:09	5:19	30	5:41	162	5:54	32.69	1:31:00	2:47	16	11:52	79	16:24