



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Böhme, Florian

Erkner: 1:32:09

Erkner: Berlin

Erkner: 533

Enduro U13

Erkner/Erkner: 99 (of 318)

Erkner/Erkner: 87 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 8(of 10)

männliche Jugend A

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	km	min/km	-	-	km	km	km	km	min/km	-	-	km	km
Schwimmen nett	0.70	17:18	24:42	7	5:46	70	5:46	0.70	17:18	24:42	7	5:46	70	5:46
Wechsel S -> R	0.26	2:52	11:01	7	1:28	97	1:32	0.96	20:10	21:00	7	7:12	72	7:12
Schwimmen Erkner	0.96	20:10	21:00	7	7:12	72	7:12	0.96	20:10	21:00	7	7:12	72	7:12
Rad netto	28.00	53:45	1:55	8	6:40	121	8:26	28.96	1:13:55	2:33	8	13:52	97	13:52
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	9	0:39	81	0:40	29.09	1:15:13	2:35	8	14:31	93	14:31
Rad Erkner	28.13	55:03	1:57	8	7:19	114	9:01	29.09	1:15:13	2:35	8	14:31	93	14:31
Lauf	3.60	16:56	4:42	9	3:06	91	3:41	-	1:32:09	-	8	17:33	87	17:33