



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Fechner, Andreas

Erkner: 1:32:12

Erkner: Berlin

Erkner: 570

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 100 (of 318)

Erkner/Erkner: 88 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 11(of 28)

SEN3 / TM 50

Erkner/Erkner: 1:22:54

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	km	min/km	-	-	km	km	km	km	min/km	-	-	km	km
Schwimmen nett	0.70	17:12	24:34	7	3:23	65	5:40	0.70	17:12	24:34	7	3:23	65	5:40
Wechsel S -> R	0.26	2:44	10:30	11	0:54	82	1:24	0.96	19:56	20:45	7	3:55	68	6:58
Schwimmen Erkner	0.96	19:56	20:45	7	3:55	68	6:58	0.96	19:56	20:45	7	3:55	68	6:58
Rad netto	28.00	51:47	1:50	10	4:15	73	6:28	28.96	1:11:43	2:28	10	5:25	66	11:40
Wechsel R -> L	0.13	1:33	11:55	13	0:34	130	0:55	29.09	1:13:16	2:31	10	5:34	68	12:34
Rad Erkner	28.13	53:20	1:53	10	4:24	77	7:18	29.09	1:13:16	2:31	10	5:34	68	12:34
Lauf	3.60	18:56	5:15	19	4:15	156	5:41	32.69	1:32:12	2:49	11	9:18	88	17:36