



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Dreyer, Katharina

Erkner: 1:34:30

Erkner: Berlin

Erkner: 555

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 134 (of 318)

Erkner/Erkner: 17 (of 92)

Erkner/Erkner: 1:23:10

Erkner:

Erkner: 3(of 13)

AK2 / TW 25

Erkner/Erkner: 1:26:29

Erkner

Erkner

Erkner

	km	min/km	-	-	min/km	-	-	km	min/km	-	-	min/km	-	-
Schwimmen nett	0.70	19:36	28:00	8	3:01	42	6:05	0.70	19:36	28:00	8	3:01	42	6:05
Wechsel S -> R	0.26	2:01	7:45	2	0:07	8	0:35	0.96	21:37	22:31	7	3:00	29	6:36
Schwimmen	0.96	21:37	22:31	7	3:00	29	6:36	0.96	21:37	22:31	7	3:00	29	6:36
Rad netto	28.00	54:05	1:55	3	2:58	13	3:42	28.96	1:15:42	2:36	3	5:58	19	9:17
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	4	0:34	34	0:34	29.09	1:17:04	2:38	3	5:44	17	9:50
Rad	28.13	55:27	1:58	3	2:44	13	4:00	29.09	1:17:04	2:38	3	5:44	17	9:50
Lauf	3.60	17:26	4:50	5	2:37	20	2:53	32.69	1:34:30	2:53	3	8:01	17	11:20