



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Lipinsky, Claudia

Erkner: 2:37:05

Erkner: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

Erkner: 392

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

AK4 / TW 35

Erkner/Erkner: 37 (of 236)

Erkner/Erkner: 1 (of 38)

Erkner: 2:37:05

Erkner: 1(of 5)

Erkner: 2:37:05

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	28:34	19:02	2	0:06	3	3:00	1.50	28:34	19:02	2	0:06	3	3:00
Wechsel S -> R	0.26	2:23	9:09	3	1:07	7	1:07	1.76	30:57	17:35	2	1:13	3	1:25
Schwimmen Erkner	1.76	30:57	17:35	2	1:13	3	1:25	1.76	30:57	17:35	2	1:13	3	1:25
Rad netto	40.00	1:13:24	1:50	1	-	2	0:45	41.76	1:44:21	2:29	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.13	0:57	7:18	1	-	1	-	41.89	1:45:18	2:30	1	-	1	-
Rad Erkner	40.13	1:14:21	1:51	1	-	2	0:09	41.89	1:45:18	2:30	1	-	1	-
Lauf	10.00	51:47	5:10	2	1:01	7	2:44	51.89	2:37:05	3:01	1	-	1	-