



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Beutler, Philipp

Erkner: 1:48:35

Erkner: Rüdersdorf

Erkner: 520

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 252 (of 318)

Erkner/Erkner: 198 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 10(of 10)

männliche Jugend A

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	km	min/km	-	-	km	km	km	km	min/km	-	-	km	km
Schwimmen nett	0.70	22:49	32:35	10	11:17	204	11:17	0.70	22:49	32:35	10	11:17	204	11:17
Wechsel S -> R	0.26	6:41	25:42	10	5:17	224	5:21	0.96	29:30	30:43	10	16:32	213	16:32
Schwimmen Erkner	0.96	29:30	30:43	10	16:32	213	16:32	0.96	29:30	30:43	10	16:32	213	16:32
Rad netto	28.00	1:02:22	2:13	10	15:17	208	17:03	28.96	1:31:52	3:10	10	31:49	211	31:49
Wechsel R -> L	0.13	1:11	9:06	7	0:32	63	0:33	29.09	1:33:03	3:11	10	32:21	209	32:21
Rad Erkner	28.13	1:03:33	2:15	10	15:49	202	17:31	29.09	1:33:03	3:11	10	32:21	209	32:21
Lauf	3.60	15:32	4:18	6	1:42	43	2:17	32.69	1:48:35	3:19	10	33:59	199	33:59