



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Geiler, Johannes

Erkner: 2:43:22

Erkner: Torgau

Erkner: 182

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

Junioren

Erkner/Erkner: 55 (of 236)

Erkner/Erkner: 53 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner: 2(of 3)

Erkner: 2:23:58

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	29:18	19:32	2	2:11	16	4:36	1.50	29:18	19:32	2	2:11	16	4:36
Wechsel S -> R	0.26	1:47	6:51	2	0:05	7	0:27	1.76	31:05	17:39	2	2:16	16	4:10
Schwimmen Erkner	1.76	31:05	17:39	2	2:16	16	4:10	1.76	31:05	17:39	2	2:16	16	4:10
Rad netto	40.00	1:17:02	1:55	2	4:43	112	14:38	41.76	1:48:07	2:35	2	6:59	39	17:44
Wechsel R -> L	0.13	1:26	11:01	2	0:38	60	0:40	41.89	1:49:33	2:36	2	7:37	39	17:51
Rad Erkner	40.13	1:18:28	1:57	2	5:21	103	15:13	41.89	1:49:33	2:36	2	7:37	39	17:51
Lauf	10.00	53:49	5:22	2	11:47	92	15:38	51.89	2:43:22	3:08	2	19:24	53	28:41