



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Kowalczyk, Maximilian

Erkner: 2:44:02

Erkner: HAI-Speed

Erkner: 386

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

AK3 / TM 30

Erkner/Erkner: 57 (of 236)

Erkner/Erkner: 55 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner: 16(of 45)

Erkner: 2:14:41

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	39:46	26:30	22	15:04	125	15:04	1.50	39:46	26:30	22	15:04	125	15:04
Wechsel S -> R	0.26	1:31	5:49	2	0:11	2	0:11	1.76	41:17	23:27	20	14:22	97	14:22
Schwimmen Erkner	1.76	41:17	23:27	20	14:22	97	14:22	1.76	41:17	23:27	20	14:22	97	14:22
Rad netto	40.00	1:06:19	1:39	4	3:55	5	3:55	41.76	1:47:36	2:34	11	17:13	35	17:13
Wechsel R -> L	0.13	1:08	8:43	8	0:17	30	0:22	41.89	1:48:44	2:35	10	17:02	32	17:02
Rad Erkner	40.13	1:07:27	1:40	4	4:12	5	4:12	41.89	1:48:44	2:35	10	17:02	32	17:02
Lauf	10.00	55:18	5:31	29	13:47	115	17:07	51.89	2:44:02	3:09	16	29:21	55	29:21