



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

OSullivan, Kyran

Erkner: 2:07:40

Erkner: Paris

Erkner: 714

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Erkner/Erkner: 301 (of 318)

Erkner/Erkner: 220 (of 226)

Erkner/Erkner: 1:14:36

Erkner:

Erkner: 5(of 5)

SEN5 / TM 60

Erkner/Erkner: 1:29:15

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	27:13	38:52	5	9:18	219	15:41	0.70	27:13	38:52	5	9:18	219	15:41
Wechsel S -> R	0.26	6:09	23:39	5	4:05	220	4:49	0.96	33:22	34:45	5	13:23	224	20:24
Schwimmen Erkner	0.96	33:22	34:45	5	13:23	224	20:24	0.96	33:22	34:45	5	13:23	224	20:24
Rad netto	28.00	1:05:44	2:20	5	14:12	217	20:25	28.96	1:39:06	3:25	5	27:35	223	39:03
Wechsel R -> L	0.13	3:28	26:40	5	2:31	220	2:50	29.09	1:42:34	3:31	5	30:06	221	41:52
Rad Erkner	28.13	1:09:12	2:27	5	16:43	216	23:10	29.09	1:42:34	3:31	5	30:06	221	41:52
Lauf	3.60	25:06	6:58	5	9:12	214	11:51	32.69	2:07:40	3:54	5	38:25	221	53:04