



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Schulze, Stephan

□□□: 2:48:44

□□: Berlin

□□: 313

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□/□□□: 81 (of 236)

□□□□□/□: 74 (of 198)

□□□□□□: 2:14:41

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 2:29:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	37:11	24:47	13	8:15	85	12:29	1.50	37:11	24:47	13	8:15	85	12:29	
Wechsel S -> R	0.26	4:04	15:38	22	2:02	151	2:44	1.76	41:15	23:26	14	10:17	96	14:20	
Schwimmen □□□	1.76	41:15	23:26	14	10:17	96	14:20	1.76	41:15	23:26	14	10:17	96	14:20	
Rad netto	40.00	1:14:39	1:51	11	7:44	79	12:15	41.76	1:55:54	2:46	13	14:25	89	25:31	
Wechsel R -> L	0.13	2:04	15:53	17	0:58	134	1:18	41.89	1:57:58	2:48	13	15:22	89	26:16	
Rad □□□	40.13	1:16:43	1:54	12	8:41	82	13:28	41.89	1:57:58	2:48	13	15:22	89	26:16	
Lauf	10.00	50:46	5:04	9	8:07	67	12:35	51.89	2:48:44	3:15	10	19:23	74	34:03	