



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Hänel, Erik

Erkner: 2:14:41

Erkner: WSC Erzgebirge

Erkner: 381

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner/Erkner: 1 (of 236)

Erkner/Erkner: 1 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner:

AK3 / TM 30

Erkner: 1(of 45)

Erkner: 2:14:41

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	25:46	17:10	2	1:04	2	1:04	1.50	25:46	17:10	2	1:04	2	1:04
Wechsel S -> R	0.26	1:59	7:37	4	0:39	17	0:39	1.76	27:45	15:46	2	0:50	2	0:50
Schwimmen Erkner	1.76	27:45	15:46	2	0:50	2	0:50	1.76	27:45	15:46	2	0:50	2	0:50
Rad netto	40.00	1:02:38	1:33	2	0:14	2	0:14	41.76	1:30:23	2:09	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.13	1:19	10:07	12	0:28	44	0:33	41.89	1:31:42	2:11	1	-	1	-
Rad Erkner	40.13	1:03:57	1:35	2	0:42	2	0:42	41.89	1:31:42	2:11	1	-	1	-
Lauf	10.00	42:59	4:17	3	1:28	9	4:48	51.89	2:14:41	2:35	1	-	1	-