



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

ROETHE, Thomas

□□□: 2:48:46

□□: Berlin

□□: 295

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□/□□□: 83 (of 236)

□□□□□/□: 76 (of 198)

□□□□□□: 2:14:41

□□□□□: 11(of 28)

□□□□□□□: 2:29:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	37:02	24:41	12	8:06	80	12:20	1.50	37:02	24:41	12	8:06	80	12:20	
Wechsel S -> R	0.26	3:55	15:03	20	1:53	141	2:35	1.76	40:57	23:16	13	9:59	92	14:02	
Schwimmen □□□	1.76	40:57	23:16	13	9:59	92	14:02	1.76	40:57	23:16	13	9:59	92	14:02	
Rad netto	40.00	1:12:04	1:48	4	5:09	50	9:40	41.76	1:53:01	2:42	7	11:32	68	22:38	
Wechsel R -> L	0.13	1:47	13:43	14	0:41	101	1:01	41.89	1:54:48	2:44	9	12:12	70	23:06	
Rad □□□	40.13	1:13:51	1:50	6	5:49	54	10:36	41.89	1:54:48	2:44	9	12:12	70	23:06	
Lauf	10.00	53:58	5:23	12	11:19	98	15:47	51.89	2:48:46	3:15	11	19:25	76	34:05	