



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Kluitman, Sven

Erkner: 2:50:51

Erkner: Berlin

Erkner: 227

Erkner: 51.89 km

Olympisch

Erkner:

AK3 / TM 30

Erkner/Erkner: 91 (of 236)

Erkner/Erkner: 84 (of 198)

Erkner: 2:14:41

Erkner: 21(of 45)

Erkner: 2:14:41

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	35:38	23:45	14	10:56	63	10:56	1.50	35:38	23:45	14	10:56	63	10:56
Wechsel S -> R	0.26	2:54	11:09	18	1:34	68	1:34	1.76	38:32	21:53	15	11:37	63	11:37
Schwimmen Erkner	1.76	38:32	21:53	15	11:37	63	11:37	1.76	38:32	21:53	15	11:37	63	11:37
Rad netto	40.00	1:11:48	1:47	14	9:24	44	9:24	41.76	1:50:20	2:38	15	19:57	50	19:57
Wechsel R -> L	0.13	2:14	17:10	31	1:23	144	1:28	41.89	1:52:34	2:41	15	20:52	51	20:52
Rad Erkner	40.13	1:14:02	1:50	14	10:47	56	10:47	41.89	1:52:34	2:41	15	20:52	51	20:52
Lauf	10.00	58:17	5:49	32	16:46	137	20:06	51.89	2:50:51	3:17	21	36:10	84	36:10