



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Brunet, Félix Min Ho

□□□: 2:51:25

□□: Eintracht Frankfurt

□□: 376

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□/□□□: 95 (of 236)

□□□□□/□: 87 (of 198)

□□□□□□: 2:14:41

□□□□□: 22(of 45)

□□□□□□□: 2:14:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	39:51	26:33	24	15:09	128	15:09	1.50	39:51	26:33	24	15:09	128	15:09	
Wechsel S -> R	0.26	2:18	8:50	9	0:58	33	0:58	1.76	42:09	23:56	21	15:14	107	15:14	
Schwimmen □□□	1.76	42:09	23:56	21	15:14	107	15:14	1.76	42:09	23:56	21	15:14	107	15:14	
Rad netto	40.00	1:13:14	1:49	17	10:50	67	10:50	41.76	1:55:23	2:45	20	25:00	82	25:00	
Wechsel R -> L	0.13	1:06	8:27	7	0:15	22	0:20	41.89	1:56:29	2:46	20	24:47	80	24:47	
Rad □□□	40.13	1:14:20	1:51	15	11:05	58	11:05	41.89	1:56:29	2:46	20	24:47	80	24:47	
Lauf	10.00	54:56	5:29	28	13:25	112	16:45	51.89	2:51:25	3:18	22	36:44	87	36:44	