



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Gjeorgjievska/Böhme/Wetzig

Erkner: 2:48:55

Erkner: 452

Erkner: 18.29 km/h

Erkner: 3:17 min/km

Erkner: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Erkner: 16 (of 29)

Erkner: 2:07:13

Erkner:

Erkner: 16(of 29)

Staffel

Erkner: 2:07:13

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	33:45	22:30	13	7:52	13	7:52	1.50	33:45	22:30	13	7:52	13	7:52
Wechsel S -> R	-	2:14	-	29	1:12	29	1:12	1.50	35:59	-	13	8:33	13	8:33
Rad netto	40.00	1:21:21	2:02	26	23:13	26	23:13	41.50	1:57:20	2:49	16	27:22	16	27:22
Wechsel R -> L	-	0:52	-	19	0:16	19	0:16	41.50	1:58:12	-	16	27:31	16	27:31
Lauf	10.00	50:43	5:04	16	14:11	16	14:11	51.50	2:48:55	3:16	16	41:42	16	41:42