



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Ziemann/Wessels/Fernandez

Erkner: 2:55:21

Erkner: 451

Erkner: 17.62 km/h

Erkner: 3:24 min/km

Erkner: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Erkner: 19 (of 29)

Erkner: 2:07:13

Erkner:

Erkner: 19(of 29)

Staffel

Erkner: 2:07:13

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	38:28	25:38	17	12:35	17	12:35	1.50	38:28	25:38	17	12:35	17	12:35
Wechsel S -> R	-	1:22	-	18	0:20	18	0:20	1.50	39:50	-	17	12:24	17	12:24
Rad netto	40.00	1:11:55	1:47	11	13:47	11	13:47	41.50	1:51:45	2:41	13	21:47	13	21:47
Wechsel R -> L	-	0:38	-	4	0:02	4	0:02	41.50	1:52:23	-	13	21:42	13	21:42
Lauf	10.00	1:02:58	6:17	25	26:26	25	26:26	51.50	2:55:21	3:24	19	48:08	19	48:08