



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Gröger/Voß/Kühnert

Erkner: 3:02:47

Erkner: 435

Erkner: 16.91 km/h

Erkner: 3:33 min/km

Erkner: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Erkner: 21 (of 29)

Erkner: 2:07:13

Erkner:

Erkner: 21(of 29)

Staffel

Erkner: 2:07:13

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	45:02	30:01	24	19:09	24	19:09	1.50	45:02	30:01	24	19:09	24	19:09
Wechsel S -> R	-	1:14	-	11	0:12	11	0:12	1.50	46:16	-	23	18:50	23	18:50
Rad netto	40.00	1:21:01	2:01	24	22:53	24	22:53	41.50	2:07:17	3:04	24	37:19	24	37:19
Wechsel R -> L	-	0:55	-	22	0:19	22	0:19	41.50	2:08:12	-	24	37:31	24	37:31
Lauf	10.00	54:35	5:27	20	18:03	20	18:03	51.50	3:02:47	3:32	22	55:34	22	55:34