



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

RSV 93 Königswusterhausen

000: 3:02:50

00: 444

00: 16.74 km/h

0000: 3:33 min/km

00: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

00000: 22 (of 29)

000000: 2:07:13

0000:

00000: 22(of 29)

Staffel

0000000: 2:07:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	1.50	43:34	29:02	22	17:41	22	17:41	1.50	43:34	29:02	22	17:41	22	17:41
Wechsel S -> R	-	1:21	-	17	0:19	17	0:19	1.50	44:55	-	22	17:29	22	17:29
Rad netto	40.00	1:16:58	1:55	16	18:50	16	18:50	41.50	2:01:53	2:56	20	31:55	20	31:55
Wechsel R -> L	-	0:47	-	12	0:11	12	0:11	41.50	2:02:40	-	20	31:59	20	31:59
Lauf	10.00	1:00:10	6:00	24	23:38	24	23:38	51.50	3:02:50	3:33	23	55:37	23	55:37