



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Ergebnis

Tria Team Niederschlesien

Zeit: 4:12:53

Platz: 115

Tempo: 27.64 km/h

Tempo: 2:10 min/km

Platz: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

Platz: 1 (of 12)

Zeit: 4:12:53

Platz:

Platz: 1(of 12)

Staffel

Zeit: 4:12:53

Ergebnis

Ergebnis

Ergebnis

Disziplin	Ergebnis				Ergebnis				Ergebnis			
	km	min	sec	min/km	km	min	sec	min/km	km	min	sec	min/km
Schwimmen nett	1.90	30:40	16:08	1	1.90	30:40	16:08	1	1.90	30:40	16:08	1
Wechsel S -> R	0.30	0:56	3:06	1	2.20	31:36	14:21	1	2.20	31:36	14:21	1
Rad netto	93.00	2:17:16	1:28	1	95.20	2:48:52	1:46	1	95.20	2:48:52	1:46	1
Wechsel R -> L	0.30	0:45	2:30	1	95.50	2:49:37	1:46	1	95.50	2:49:37	1:46	1
Lauf	21.00	1:23:16	3:57	1	116.50	4:12:53	2:10	1	116.50	4:12:53	2:10	1